

「文化のつどい」との合同開催

第8回ささえあいフェスタ

どうする 老後＋地域

みんなで老後に備えましょう

11.18(土)10:00～15:00
アブリ甲東3・4階
来場者プレゼントあり

3階会議室

フレイル予防教室

- ① 栄養ミニ講座とフレイルチェック
(11:00・12:00・14:00 同じ内容 各30分 ※レシピ付き)
- ② 筋力&口腔測定ブース

3階集会室

認知機能測定
血管年齢測定

4階甲東ホール

- 10:30～11:30 「みんなで認知症に備えるために」寸劇＋解説
11:30～12:00 地域活動の紹介・広報
- 13:00～13:30 講演「最近、入院期間が短い気がするけどどうして？」
講師：上ヶ原病院 副看護部長：神崎綾子氏
- 13:30～14:30 地域の医療・介護の事業所紹介
- 終日 喫茶・地域活動パネル展示
西宮市高齢者あんしん窓口 相談ブース

ささえあいフェスタとは・・・

「むこう三軒両隣の地域づくり」をテーマに、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域・医療・福祉の垣根を超えた支え合いのまちを目指すものです。

主催：ささえあいフェスタ実行委員会

(甲武・甲東地域包括支援センター/甲東・甲陽園在宅療養相談支援センター
甲東・段上・段上西地区社会福祉協議会/西宮市社会福祉協議会)

お問い合わせ：0798-54-8883 (西宮市高齢者あんしん窓口甲武)